

Die moderne, aktuelle Illustrierte

neue woche

NUR
20
1€

13 • 21.3.2014

Deutschland 1,20 €
Österreich 1,35 €; Schweiz 2,40 sfr;
Dänemark 1,40 €; Frankreich 1,50 €;
Italien/Spainien 1,60 €; Kanada 1,70 €;
Griechenland 1,85 €; Slowenien 1,90 €
Fotomontage

Jetzt packt sie über ihren Josef aus

NARUMOL
Die Sensation!



Ehefrau
Corinna

MICHAEL SCHUMACHER
Die ganze Wahrheit!
Neue Zeichen der
Hoffnung s. 8



HELENE FISCHER
Schmerz & Leid!
Warum es
ihr das Herz
zerreißt s. 9



MICK JAGGER
**Selbstmord-
Drama!** s. 4
Der mysteriöse
Tod seiner
Freundin (†49)



s. 12 **MATHIEU CARRIÈRE**
Krebs-Tragödie!
Er trauert um
Schwester Mareike (†59)

HEIDI KLUM (40) & IHR JUNGER LOVER VITO (27)

Exklusive Fotos!

Wer nutzt hier wen aus?

s. 4/5

Turteln in der
Stadt der Liebe:
Model-Mama
Heidi Klum und ihr
Neuer, Vito Schnabel



JENKE VON WILMSDORFF s. 60
Die unbekannte Seite
des Extrem-Reporters



FOOD TRENDS s. 56-59
Saftige Schnitzel
& Koteletts



GLATTE HAUT & TOLLE KONTUREN

Perfekt gepflegte Beine



Massagen entspannen

Auch unsere Beine freuen sich über gelegentliche Zuwendung. Kneten Sie von den Knöcheln einmal nach oben und wieder runter. Das lockert die Muskulatur und regt die Durchblutung an

Samtweich gecremt

Das A und O für samtig weiche Beine ist regelmäßiges Eincremen. Besonders an den Schienbeinen und Knöcheln neigen wir schnell zu trockenen Stellen. Zu enge Hosen und ständiges Enthaaren strapazieren die Hautoberfläche enorm. Reichhaltige Cremes mit Jojobaöl und Mandelmilch beruhigen und hinterlassen ein schönes Gefühl.



Ebenmäßig gebräunt

Getönte Beine wirken schlanker und glatter als blasse. Verwenden Sie deshalb ein- bis zweimal die Woche einen Selbstbräuner zur normalen Körperlotion. Besenreiser und blaue Flecke werden so optisch weggemogelt. Zum Abschluss sorgen Bronze-Puder und Öle mit Gold-Partikeln für seidigen Glanz.



- 1 „Essence de Beauté Baume des Délices Corps“, 150 ml, ca. 65 €, Dr. Pierre Ricaud
- 2 „L'Or Bio Huile Lumiere“, 100 ml, ca. 30 €, Melvita
- 3 „Self Tanning Milk Sun“, 100 ml, ca. 13 €, Douglas
- 4 „TERRACOTTA Jambes de Gazelle Körperspray“, 100 ml, ca. 50 €, Guerlain
- 5 „Illuminating Powder Gold Bronze 02“, 8 g, ca. 12 €, Lavera Naturkosmetik

- 1 „Blütenzauber Bodylotion“, 250 ml, ca. 5 €, Dove, Drogerie
- 2 „Baume des Montagnes SOS Repairing Face & Body Balm“, 50 g, ca. 30 €, Pure Altitude, über www.kultkosmetik.de
- 3 „the raspberry kiss, Liebesgefüster Körpermilch“, 500 ml, ca. 5 €, treaclemoon, bei DM
- 4 „Ambre & Santal Body Milk“, 175 ml, ca. 18 €, L'Occitane en Provence, www.loccitane.de
- 5 „Energizing Lime Mandarin Invigorating Body Foam“, 200 ml, ca. 25 €, Babor, über www.babor.com
- 6 „Intensiv 7 Tage Beruhigende nährendes Milk“, 400 ml, ca. 4 €, Garnier, Drogerie