



# Soins de moi

4 PRODUITS DE SAISON + 1 LIEU DE BEAUTÉ = 5 FAÇONS DE ME FAIRE DU BIEN.

Par Gertrude Guesdon. Photo Lars Botten.

## Teint pétale

Trois gouttes de cette huile démaquillante bio à la rose sur peau humide, et elle se transforme en lait nettoyant parfumé. Ensuite, rinçage à l'eau fraîche, et les joues sont nettes et veloutées. Huile Lactée Démaquillante, Melvita, 17 €.



## Une BB pour peau délicate

Concentrée en eau thermale apaisante, huile d'amande et d'abricot, et pigments correcteurs, cette BB cream permet enfin aux peaux sensibles de suivre la tendance! Hydreane BB Crème, La Roche-Posay, 16,30 €.



## Crème pyjama

La peau est plus réceptive la nuit, donc je la nourris avec ce soin enrichi en vitamines, beurre de karité et cire de mimosa. Plus besoin de m'hydrater le jour. Soin Corps Hydratant Nuit, Rogé Cavallès, 25 €.



## Soin net plus ultra

D'abord, on est accueillie avec un cocktail pamplemousse-gingembre. Puis, c'est le soin : nettoyage du visage, exfoliation aux extraits d'ananas, bain de vapeur, masque, tonique à la rose, application du soin star Génifique. Bluffant. Soin Visage Pureté Extrême, 110 €, Institut Lancôme (01 42 65 30 74).

## Bain aux plantes

Une infusion aux huiles essentielles de passiflore, de mélisse, de menthe et de pin : à mettre dans le bain pour se détendre. Bain Sérénité, 24 €, sur purealtitude.com.



MATURES MORTES THIERRY LEGAY. DR. RÉALISATION DOMINIQUE CASALTA. MANTEAU FAÇON LAPIN. LE TEMPS DES CERISES.