



Deutschlandkarte



Suche nach Schlagwort

absenden

Themen der Wellnessoasen

- › ENTSPANNUNG
- › SCHÖNHEIT & PFLEGE
- › FITNESS
- › MEDICAL WELLNESS

News

04.10.2013

Schöne Wellness-Aussichten im Herbst

Das 3.000 m² große Schwarzbrunn SPA im Hotel Schwarzbrunn**S in Stans in Tirol steht ganz im Einklang mit der Natur und der Tiroler Bergwelt – ist aber dennoch außergewöhnlich zeitgemäß, was die Ausstattung und das Angebot an aktiven und regenerierenden Elementen betrifft. Jetzt im Herbst ist die ideale Zeit, um dieses Angebot voll auszukosten.**

Der Körper muss sich langsam auf die kalte Jahreszeit einstellen und kann mit einem Schuss Wärme ideal auf den Winter vorbereitet werden. Etwa mit einem Gang in die Schwarzbrunn-Saunawelten, die nach Nackt- und Textilbereich getrennt sind: Beide Bereiche warten mit Finnischer Sauna, Biosaunen, Infrarotkabinen und Dampfbädern auf. Die angebotenen Peeling- und Dampfbad-Zeremonien regen die Durchblutung an und machen die Haut glatt und geschmeidig. Für die Abkühlphase danach empfehlen sich Gletscherwasser und Eisbrunnen. Vollkommene Entspannung bieten Sonnen- und Mondruheraum, Dunkel- und Lichtruheraum. Zum Abtauchen laden das 160 m² große Felsenbecken mit beheiztem Freischwimmbereich sowie der 80 m² große Outdoorpool „Bergsee“. Die Private-Spa-Suite bietet Luxusbaderituale für Paare. In der Beautyquelle werden Behandlungen mit exklusiven Produkten von Clarins und Pure Altitude angeboten. Ideal gegen Verspannungen im Schulter-Nacken-Kopfbereich sind „haki-Massagen“. Zum Abschalten verlockt das Flammenmeer, in dem man Nüsse, Früchte und Getränke aus der Vitaminbar genießen kann. Für das Bodyworkout ist das umfassende Aktiv-Spa-Programm zuständig: Je nach Energie und Kondition können sich die Gäste beim Bodyfit-Circuit-Training auf ihre „optimale Betriebstemperatur“ bringen, mit Wirbelsäulen-Balance, Stretching oder Aqua-Fitness. Im Fitness & Health Club trainieren Gäste des Schwarzbrunn auf 850 m², draußen werden außerdem Smovey-Walking und Natural-Yoga angeboten. Kinder haben im Hotel Schwarzbrunn ihr eigenes Kids-Action-Spa, in dem sie das Element Wasser voll genießen können, ohne die Ruhesuchenden im Spa-Bereich zu stören. (Quelle mk Salzburg)

URL: www.schwarzbrunn.at